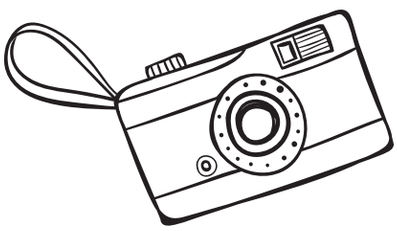
P.b.b. GZ 02Z030844 M

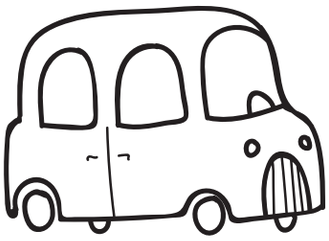
Verlagspostamt
6850 Dornbirn

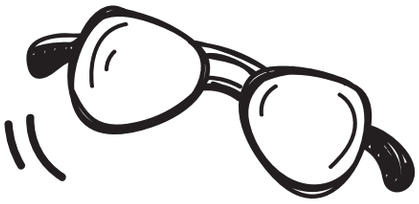
Jahrgang 34 Nr. 1

REISEPROGRAMM 2023

Freizeitverein Möwe
Kirchgasse 4b
6850 Dornbirn







3: Vorwort und Impressum

4: Informationen zur Reiseanmeldung

5: Mitgliedsbeitrag

6: Spieleausflug ins Tirol

7: Badereise nach Gatteo a Mare

8: Sommerreise in den Bayerischen Wald

9: Tagesfahrt - Filmstadt Bavaria

10: Wanderwochenende

11: Erlebnis- und Kulturreise

12: Spielereise Schwäbische Alb

13: Wellnessreise

14: Überraschungs-Adventreise

15: Anmeldeformular

16: Spagatissimo

17: Rückblick Skiwoche

15: Rückblick Adventreise 2022

Liebe Möwen!

in der letzten Möwe-Zitig haben wir euch schon einen Vorgeschmack gegeben, welche Reiseziele im Jahr 2023 für „die Möwen“ ausgewählt wurden.

Der Frühling naht in Riesenschritten und das heißt auch, dass unsere „Möwe-Reise-Zitig“ fertig ist. In dieser Ausgabe bekommt ihr nun sämtliche Details zu den ausgeschriebenen Reisen. Ich hoffe, es ist für jeden etwas dabei. Jetzt heißt es für euch, sich so schnell wie möglich anzumelden.

Neues gibt es auch von der Telefon-Hotline zu berichten.
Margit Bröll hat sich dankenswerterweise bereit erklärt, uns zu unterstützen. Dadurch werden wir die Anrufzeiten von 17.00 bis 19:00 Uhr erweitern und ihr könnt uns nun auch über Whatsapp und Signal erreichen.

Eine große Bitte habe ich noch an euch. Eine Zeitung lebt auch von den Beiträgen ihrer Mitglieder. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr uns Reiseberichte und Fotos von euren Reisen übermitteln könntet.

Ich wünsche euch und mir, dass es wieder ein wunderschöner Reisesommer wird und wir uns anschließend gegenseitig über unsere Erlebnisse austauschen können.

Euer Obmann
Dietmar

Impressum

Herausgeber:
Freizeitverein Möwe

Redaktion:
Carmen Jones, Dietmar Wagner

Reisen: Carmen Jones

Vervielfältigung:
Druckerei Thurnher Rankweil

Org. Versand: Monika Klien

Eigentümer/Verleger:
Freizeitverein Möwe

Anschrift Redaktion:
Kirchgasse 4b, 6850 Dornbirn
Telefon: +43 664 35 15 623

Erscheinungsort: 6850 Dornbirn, P.b.b.

Für unverlangt eintreffende Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Leserbriefe u. ä. müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Nachdruck auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

Wenn Sie keine weiteren Postsendungen von uns erhalten wollen, geben Sie uns das bitte unter **info@vereinmoewe.at** bekannt. Wir löschen daraufhin Ihre Adresse aus unserer Datenbank.

Möwe-Telefon:
Jeden Mittwoch zw. 17:00 und 19:00 Uhr
+43 664 35 15 623

Anmeldung zu den Reisen

Voraussetzung zur Teilnahme an einer Möwe-Reise
Die Teilnahme an einer Möwe-Reise ist nur für Mitglieder des Vereins möglich.

Richtige Anmeldung
Es gibt **drei verschiedene schriftliche Möglichkeiten** zur Anmeldung für eine Reise:

- **per Post:**
  Freizeitverein Möwe
  Kirchgasse 4b
  6850 Dornbirn

Auf Seite 15 dieser Zeitung ist dazu ein Formular für die Anmeldung zu finden. Bitte ausfüllen, in ein Kuvert stecken und absenden.

- **per E-Mail:**
  info@vereinmoewe.at

- **per Textnachricht:**
  WhatsApp oder Signal
  +43 664 35 15 623

- **auf der Möwe-Homepage:**
  www.vereinmoewe.at

Wichtig: Bei jeder der drei Anmeldemöglichkeiten müssen neben der gewünschten Reise Name, Adresse (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer sowie die Verwendung von Rollstuhl bzw. Gehilfen und auch sonstige, wichtige Informationen angegeben werden.

Anmeldung verbindlich und sichert den Platz!
Nach dem Anmeldeschluss erhält jeder Reiseteilnehmer eine Anmeldebestätigung mit dem Einzahlungsbetrag. Diesen Betrag bitte innerhalb von zwei Wochen einzahlen. Damit ist die Anmeldung für die ausgewählten Reisen verbindlich.

Sollte bis kurz nach dem Anmeldeschluss der jeweiligen Reise keine Anmeldebestätigung bei dir eintreffen, dann setze dich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung!
Wer eine Reise nicht antreten kann und keine Stornoversicherung abgeschlossen hat, ist verpflichtet, die Kosten der Reise trotz Nichtteilnahme zu tragen.

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bitte bei der
Möwe-Reise-Hotline +43 664 35 15 623 jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr

MITGLIEDSBEITRAG 2023

Liebe „Möwen“,

viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit von Vereinsmitgliedern und Mitgliedern des Vereinsvorstandes werden geleistet, um das Reiseprogramm zu organisieren und durchzuführen bzw. das regelmäßige Training des Spagatissimo zu ermöglichen.

Daneben benötigen wir auch finanzielle Mittel und ersuchen euch um Unterstützung in Form des

Mitgliedsbeitrages von € 19,--.

Wir bitten deshalb um Überweisung auf unser Konto:
IBAN AT27 3748 2000 0245 4999 mit Verwendungszweck „Mitgliedsbeitrag 2023“.

Auch über jede **Spende** freuen wir uns sehr und bedanken uns recht herzlich!

Herzliche Grüße

Dietmar Wagner
Obmann

Die Aktivitäten unseres Vereins werden unterstützt durch Mittel des Vorarlberger Sozialfonds

sozialfonds
gemeinden und land Vorarlberg unser Land

vkw
Energie für Generationen.

Silvretta® Montafon

Optik Sutter
Haus des Sehens

Tagesfahrt – Spieleausflug ins Tirol Samstag, 20. Mai 2023

Endlich könnt ihr euch mit Gleichgesinnten zu einem Spieleausflug treffen. Wir laden euch zu einem Tagesausflug ins Tirol ein. Hier werden wir mittags bereits im sehr gemütlichen Gasthaus zu Wiener Schnitzel mit Pommes und Salat erwartet. Gut gestärkt beginnen wir mit dem Spielen. Am späten Nachmittag werden wir noch mit einem kleinen Marend-Buffet mit Wurst- und Speckplatten sowie Süßem verwöhnt. Eine spannende Tombola Prämierung wartet auf uns. Nach einem geselligen Tag kehren wir am Abend ins Ländle zurück.

Leistungen:

- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- Spielenachmittag
- 1 x Mittagessen
- 1 x Marend-Buffet
- Tombolapreis

Preis: € 110,-
inklusive der obenstehenden Leistungen

Teilnehmerzahl: max. 20

Anmeldeschluss: Freitag, 21.04.2023

Badereise nach Gatteo a Mare - 08. bis 15. Juli 2023 (Samstag bis Samstag)

Das Hotel Spiaggia*** liegt direkt am Strand und im Herzen von Gatteo a Mare. Gatteo a Mare ist ein gastfreundlicher kleiner Ort und bietet seinen Besuchern ein sauberes Meer, typische Restaurants, Einkaufsläden, Animation für Jung und Alt, sowie sportliche und kulturelle Vergnügungstätigkeiten.
Das Panoramarestaurant ist klimatisiert und verfügt über ein reichhaltiges Buffet zum Frühstück, Mittag- und Abendessen, die Getränke sind inklusive.
Jedes Zimmer hat eine Klimaanlage und einen Balkon mit Meerblick.

Leistungen:

- Fahrt mit dem modernen Reisebus von Hehle Reisen
- 7 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel „Spiaggia“
- Die Zimmer sind alle klimatisiert
- Vollpension (Frühstück-, Mittag- und Abendessen)
- Tischwein, Wasser, Cola und Orangeade zu den Mahlzeiten sind inkludiert
- Ein typisches Abendessen in der Romagna mit den bekanntesten Spezialitäten der Region
- Benutzung von Strandtüchern mit täglichem Wechsel
- gratis Benützung der Liegestühle und Sonnenschirme am Strand
- Busausflug nach Wunsch der Reisegruppe

Preis: **€ 1.126, -**
inklusive aller obenstehenden Leistungen
Einzelzimmerzuschlag: € 60,-
Einzelzimmerzuschlag für Doppelzimmer zur Alleinbenutzung € 180,-

Teilnehmeranzahl: max. 20
Reiseleitung: Sieglinde Breuß
Anmeldeschluss: Donnerstag, 27. April 2023
Internettipp: https://hotel-spiaggia.com

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.

Sommerreise in den Bayerischen Wald

08. bis 12. August 2023 (5 Tage, Dienstag bis Samstag)

Anreise über Memmingen zur Autobahnraststätte Landsberg dort machen wir eine Kaffeepause, dann fahren wir über München nach Passau zum Mittagessen in ein gut bürgerliches Gasthaus. Danach haben wir 1.5 Stunden zur freien Verfügung für einen Spaziergang in der Altstadt zum Dom oder eine Kaffeepause.
Anschließend beziehen wir den 3 Sterne – Hohenauer Hof und lassen den Abend bei einem 4- Gängemenü ausklingen.
Tag 2., 3. 4. und 5. Tag beginnen wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und genießen die Ferien. Je nach Wetter können wir verschiedene Ausflugsmöglichkeiten, Baden gehen und die Angebote des Hotels nützen.

Mögliche Ausflugsziele:

Besuch der Glasbläserei Joska, Rundfahrt Bayerischer Wald mit Tagesreiseleitung,
Tagesausflug nach Budweis, Krumau oder Regensburg mit Tagesreiseleitung,
Fahrt mit der Gondelbahn auf den Großen Arber, Pullman City - Westernstadt in Eging am See, Baumwipfelpfad in Neuschönau,
Freilichtmuseum Finsterau, Freibad Grafenau ...

Leistungen:

- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- 4 Übernachtungen im 3 Sterne - Hohenauer Hof
- 4 x reichhaltiges Frühstücksbuffet und 4 x 4-Gängemenü
- 1 x Pferdekutschenfahrt mit Hütteneinkehr
- 1 x zünftige Brotzeit mit Livemusik
- freie Benützung von Hallenbad sowie Sauna und Infrarotkabine
- 2 Ausflüge

Preis: € 660, -
inklusive der obenstehenden Leistungen,
Einzelzimmerzuschlag: € 80,-

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Dietmar Wagner
Anmeldeschluss: Freitag, 02. Juni 2023
Internettipp: www.hohenauer-hof.de

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.

Tagesfahrt – Filmstadt Bavaria - Sonntag, 03. September 2023

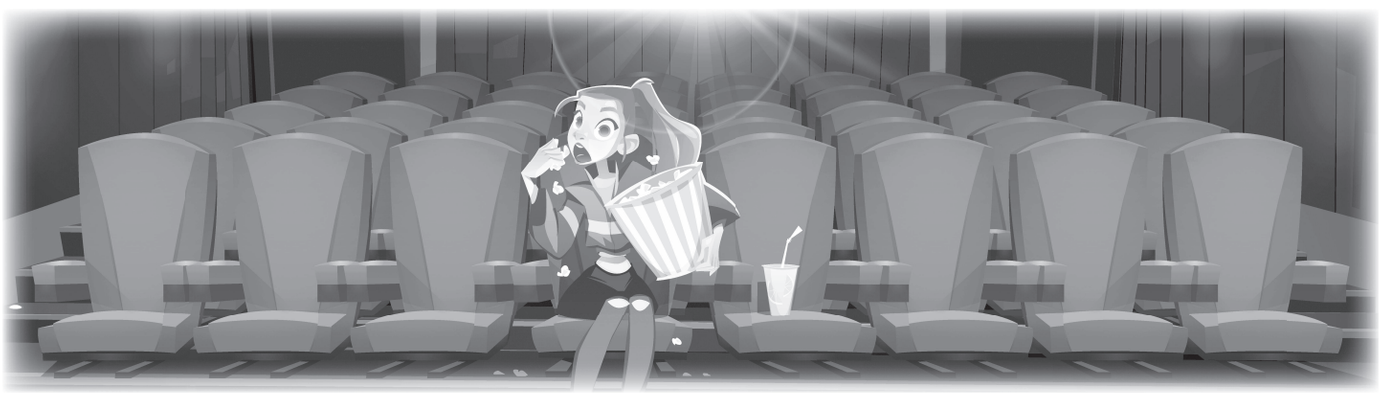
Willkommen zu deinem Ausflug in die Welt von Film und Fernsehen. Erfahre wie große Filmklassiker und deine Lieblingsserien entstehen. Erlebe den Ort, an dem bekannte Filmprofis und große Stars zuhause sind. Was vor 100 Jahren mit dem ersten Filmatelier Süddeutschlands begann, ist heute ein moderner Bewegtbild-campus. Wirf einen Blick hinter die Kulissen des erfolgreichen Film - und Fernseh-studios, in dem vieles entsteht, was du aus Kino und TV kennst.

Leistungen:

- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- Eintritt Bavaria Filmstudios
- Filmstadt Führung
- Filmvorführung im 4D Kino
- Aufenthalt München
- 1 x Mittagessen

Preis: **€ 84, -**
inklusive aller obenstehenden Leistungen

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Carmen Jones
Anmeldeschluss: Freitag, 30. Juni 2023
Internettipp: www.filmstadt.de



Wanderwochenende über den Pfänder nach Scheidegg

08. bis 10. September 2023 (3 Tage, Freitag bis Sonntag)

Unsere Wanderung machen wir heuer von Bregenz über den Pfänder nach Scheidegg (Deutschland). Mit der Pfänderbahn in Bregenz fahren wir in nur 6 Minuten auf den Pfänder (1064 m). Hier werden wir einen der schönsten Aussichtspunkte der Bodenseeregion genießen, mit dem grandiosen Rundblick über den Bodensee, das Rheintal, die Schweizer Berge und den Bregenzerwald. Einen Abstecher in den Wildpark werden wir sicher machen. Der Höhenweg startet mit dem Aufstieg auf den Gipfel des Pfänders. Rechts vom Sendeturm sehen wir den Pfänderrücken, an dem wir entlangwandern werden und noch weiter rechts sehen wir den Hirschberg (1095 m). Der Weg führt nun vorbei an der Theresien Kapelle und entlang des Käselehrpfades immer dem Höhenrücken folgend. Abwechselnd wandern wir durch Wald und Wiesen mit herrlichen Aussichten in die umliegenden Berge des Bregenzerwaldes und des Allgäus. Sanfte Ab- und Aufstiege wechseln sich ab. An den Wegweisern ist öfters der Hinweis angebracht, dass dieser Weg auch Teil des Jakobsweges von München nach Einsiedeln ist. Bei Trögen unterhalb des Hochberges führt der Weg hauptsächlich durch angenehm schattigen Wald bis nach Möggers, anschließend vorbei an der Ulrichskapelle. Vom großen Parkplatz führt uns ein idyllischer Weg dann gemütlich entlang des Scheibenbaches, vorbei am Kurhaus bis nach Scheidegg. Mit Öffis werden wir wieder auf das Bödele zurückkehren.

Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Schwarzacher Schiheim auf dem Bödele
- Vollpension
- Speisen, Getränke und Jause für die Wanderungen
- Fahrkarten für den Bus

Preis: € 95,-
inklusive aller obenstehenden Leistungen

Teilnehmerzahl: max. 16
Reiseleitung: Friedrich Hinteregger
Anmeldeschluss: Freitag, 18. August 2023

Erlebnis- und Kulturreise Toskana mit Insel Elba

17. bis 24. September 2023 (8 Tage, Sonntag bis Sonntag)

Wir wohnen im sehr guten 4 -Sterne Grandhotel Continental in Tirrenia. Es verfügt über ein 50 m Schwimmbecken und ist auch nur ca. 100 m vom feinen Strand am Meer entfernt.
Wir besuchen Lucca, die Stadt zählt zu den bedeutendsten Kunststätten Italiens. Natürlich darf auch der schiefe Turm von Pisa nicht fehlen. Unser Höhepunkt ist ein Tagesausflug auf die Insel Elba. Von Piombino aus erreichen wir in nur einstündiger Fährüberfahrt Portoferraio, den Hauptort der Insel Elba.
Am 7. Tag fahren wir nach Pescia, wo wir den berühmten Zitrusgarten „Hesperidarium" besuchen. Im Anschluss gibt es eine Verkostung der verschiedenen Produkte sowie Einkaufsmöglichkeiten.

Leistungen:

- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- 7 Übernachtungen im 4-Sterne Grandhotel Continental in Terrenia
- 7 x Frühstücksbuffet und 5 x Abendessen vom Buffet
- 1 x toskanisches Abendessen inkl. ¼ l Wein und Wasser
- 1 x Pizza- und Pasta Party
- Freie Benutzung vom Privatstrand und Pool
- Eintritt Zitronengarten mit Verkostung
- Ausflug auf die Insel Elba inkl. Fähre und Reiseleitung

Preis: € 1.055,-
inklusive der oben stehenden Leistungen,
Einzelzimmerzuschlag: € 168,-

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Sophie Fend
Anmeldeschluss: Freitag, 30. Juni 2023
Internettipp:
http://www.grandhotelcontinental.it/

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.

Spielereise Schwäbische Alb

21. und 22. Oktober 2023 (2 Tage, Samstag und Sonntag)

Auch in diesem Jahr steht unsere Spielereise wieder ganz unter dem Motto „Mensch ärgere dich nicht“! Wir starten mit einer Busfahrt über Memmingen nach Giengen an der Brenz, dort besuchen wir das Steiff Museum, das für den Geburtsort des Teddybären bekannt ist.
Im Bistro Knopf werden wir Mittagessen. Danach geht es nach Langenau, wo wir im Zentrum unser sehr gutes 4 -Sterne-Hotel „Weisses Ross“ beziehen und der Spielenachmittag kann beginnen. Nach dem dreigängigen Abendessen beginnt die Preisverteilung. Jeder Reisegast erhält einen Tombolapreis. Am 2. Tag nach dem Frühstück fahren wir in das malerisch gelegene Blaubeuren, zu einem Spaziergang um den Blautopf. Danach besuchen wir die Wimsener Höhle. Auf einer ca. 10-minütigen Bootsfahrt erkunden wir die wunderschöne Schauhöhle. Im Anschluss nehmen wir im Gasthaus vis-à-vis das Mittagessen ein, bevor es am Nachmittag wieder Richtung Ländle geht.

Leistungen:

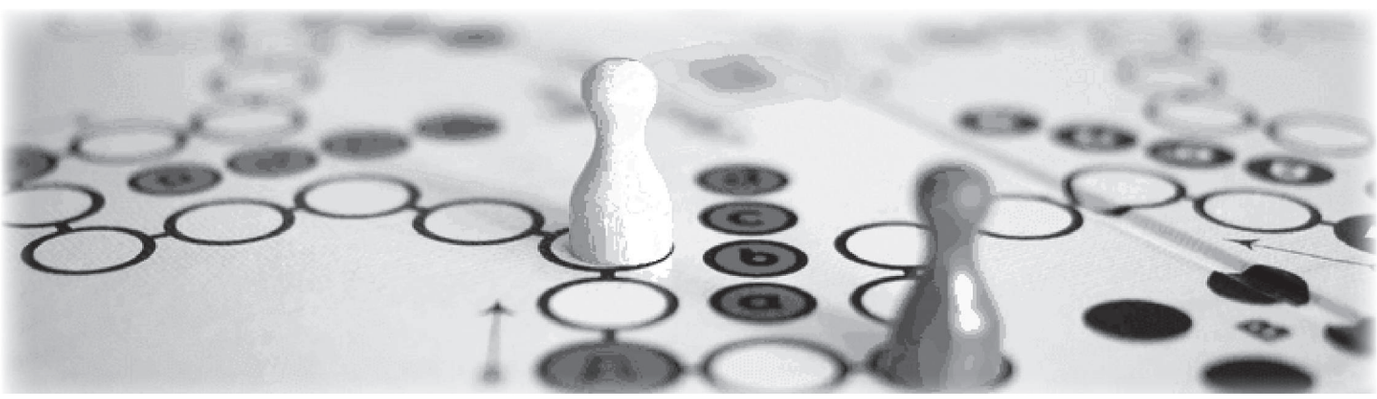
- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- 1 Übernachtung im 4-Sterne-Hotel „Weisses Ross“
- 1 x Kuchen- und Snackbuffet
- 1 x 3 Gang Abendessen
- 1 x Frühstücksbuffet am zweiten Tag
- Spielenachmittag im Hotel
- 1 x 2 Gang Mittagessen im Bistro Knopf
- Eintritt Steiff Museum
- Besuch Blautopf
- Bootsfahrt Wimsener Höhle
- Jeder erhält einen schönen Peis

Preis: € 275,-

inklusive der obenstehenden Leistungen,
Einzelzimmerzuschlag: € 25,-

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Monika Klien
Anmeldeschluss: Freitag, 28. Juli 2023
Internettipp:
Lobinger Hotels (lobinger-hotels.de)

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.



Wellnessreise nach Bad Endorf im Chiemgau

17. bis 19. November 2023 (3 Tage, Freitag bis Sonntag)

Lasst euch auch in diesem Jahr so richtig verwöhnen. Genießt die erholsame Entspannung auf rund 1.800 m2 Wasserfläche. Es gibt großzügige Innen- und Außenbecken mit einer Wassertemperatur zwischen 27°C und 34°C. Lasst euch durch den Strömungskanal mit herrlichem Ausblick auf die Chiemgauer Alpen tragen oder tankt im Whirlpool und an den Massagedüsen prickelnde Vitalität. Das Ergebnis wird ein angenehmes Körpergefühl und totale Entspannung sein! Wir fahren mit dem Bus in den Chiemgau, wo wir in Bad Endorf unser 4-Sterne-Hotel „Ströbingerhof" beziehen und danach gleich die Wellnesstherme benützen können. Am Samstag steht ein Ausflug auf dem Programm. Am Sonntag können wir uns noch einmal in der Therme verwöhnen lassen und fahren dann zurück ins Ländle.

Leistungen:

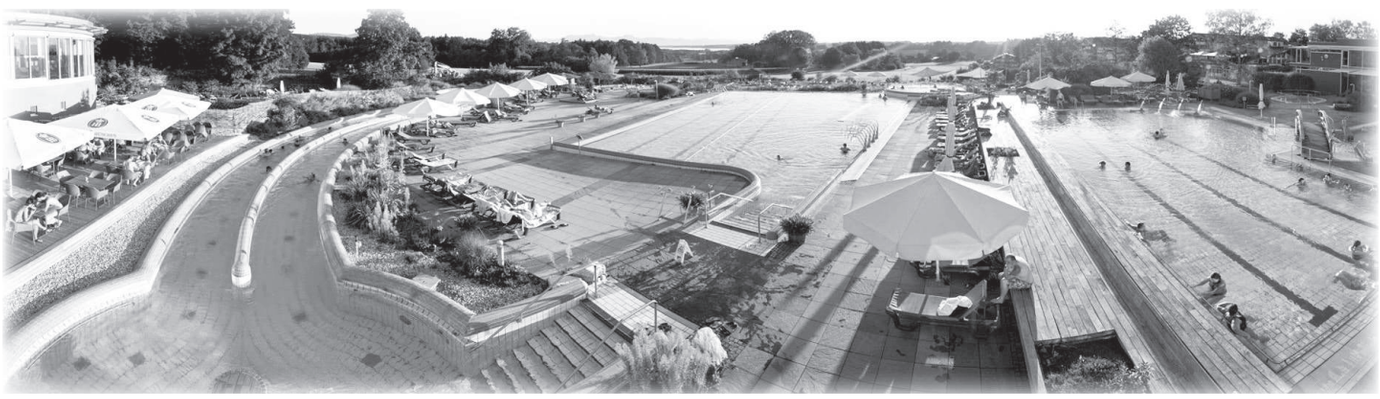
- Fahrt mit dem Hehle-Reisebus
- 2 Übernachtungen im Komfortzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet, 2 x viergängiges Abendessen
- 2 x mittags Snackbuffet
- Ausflug
- Unbegrenzter Eintritt in die Thermenlandschaft an allen drei Tagen

Preis: € 465,-
inklusive der obenstehenden Leistungen,
Einzelzimmerzuschlag: € 56,-

Teilnehmerzahl: max. 20
Anmeldeschluss:
Freitag, 25. August 2023
Internet Tipp:
www.chiemgau-thermen.de

Wer eine Massage mitbuchen möchte, muss dies auf der Anmeldung bekannt geben, damit diese verbindlich reserviert werden kann.

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.



Überraschungs- Adventreise

02. bis 03. Dezember 2023 (2 Tage, Samstag und Sonntag)

Die Vorweihnachtsfreude drückt sich vor allem in ihren stimmungsvollen Christkindlmärkten aus. Jeder Markt hat sein eigenes Flair, die Stände sind liebevoll gestaltet, es gibt viel zu bestaunen und Leckereien zum Verkosten.
Auf unserer diesjährigen Überraschungs- Adventreise lassen wir das Jahr gemeinsam ausklingen und genießen die vorweihnachtliche Stimmung. Wohin unser Adventausflug führt, wollen wir nicht verraten. Wir haben uns dieses Jahr aber wieder einiges einfallen lassen und freuen uns jetzt schon auf eure Gesellschaft! Ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm wird die zwei Tage viel zu schnell vergehen lassen. Zum Abschied gibt es für jeden Reiseteilnehmer ein kleines Adventgeschenk zur Erinnerung an diesen schönen Ausflug.

Leistungen:

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1 Übernachtung
- 1 dreigängiges Abendessen
- 1 reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Besuch von zwei Weihnachtsmärkten
- ein kleines Adventsgeschenk für jeden Reiseteilnehmer

Preis: € 272,-
inklusive der obenstehenden Leistungen,
Einzelzimmerzuschlag: € 40,-

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Carmen Jones
Anmeldeschluss:
Freitag, 13. Oktober 2023

Wir empfehlen eine Reise- bzw. Reisestornoversicherung für Reiseteilnehmer ohne bestehenden Versicherungsschutz.

Anmeldeformular (für Anmeldungen per Post)

An
Freizeitverein Möwe
Kirchgasse 4b
6850 Dornbirn

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende(n) Urlaubsreise(n) an:

- ❍ **Tagesfahrt – Spieleausflug ins Tirol**
  20.05.2023
- ❍ **Badereise nach Italien Gatteo Mare**
  08.07. – 15.07.2023
- ❍ **Sommerreise in den Bayrischen Wald**
  08.08. – 12.08.2023
- ❍ **Tagesfahrt – Filmstadt Bavaria**
  03.09.2023
- ❍ **Wanderwochenende**
  08.09. - 10.09.2023
- ❍ **Erlebnis- und Kulturreise Toskana mit Insel Elba**
  17.09. - 24.09.2023
- ❍ **Spielereise Schwäbische Alb**
  21.10. - 22.10.2023
- ❍ **Wellnessreise nach Bad Endorf**
  17.11. - 19.11.2023
- ❍ **Überraschungs- Adventreise**
  02.12. - 03.12.2023

Name: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

Wichtige Informationen: _____

❍ Ich bin RollstuhlfahrerIn

Datum: _____ Unterschrift: _____

Diese Anmeldung ausschneiden, ausfüllen und so schnell wie möglich an uns senden, oder an unsere E-Mail Adresse: info@vereinmoewe.at

Spagatissimo

Bist du gerne in Bewegung? Möchtest du fit bleiben oder sportlich werden? Willst du etwas für deinen Körper und deine Gesundheit tun? Möchtest du neue Hallen-Sportarten kennenlernen? Hast du Lust, dich regelmäßig einmal wöchentlich mit anderen zum Sport zu treffen?

Dann bist du bei „spagatissimo“ genau richtig!

Bei spagatissimo wird versucht, möglichst auf deine Interessen und Fähigkeiten in den Bereichen Sport, Bewegung, Geschicklichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Kraft, Grob- und Feinmotorik einzugehen. Dabei soll der Spaßfaktor im Vordergrund stehen. Dein Trainerteam freut sich auf dich!

Andelsbuch, Mohr Polster, Itter 595
jeden 2. Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Trainerinnen: Monika Fischer, moni_fischer@gmx.at, 0664 5123255
Barbara Köß, barbara.koess@hotmail.com, 0664 9419631

Dornbirn, Volksschule Wallenmahd, Bachmähdle 11
Donnerstag, von 17:00 bis 18:00 Uhr
Trainerin: Julia Klaus, julia.klaus@ifs.at, 0664 6088 4240

Feldkirch, Sporthalle VMS Levis, Mutterstr. 6
Freitag, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Trainerin: Nicole Maier, nicole.maier@ifs.at, 0664 60884230

Bregenz, Polytechnische Schule, Holzackergasse 11
Mittwoch, von 16:50 bis 17:50 Uhr
Trainerin: Julia Klaus, julia.klaus@ifs.at, 0664 6088 4240

Skiwoche St. Gallenkirch 7.1. -14.1.23

Bericht von Poldi Thanei aus Dornbirn

Jo mir Möwa (16) gond hüar wieda ga Skifahra is Montafu, sowit as Schnee hat. Za Not gohma ga Schweamma, den Wassa hots imma. Am Samstig fahrama ihi zam Gazauna und da Jo fröut se scho. Endle seandar wieda do. Üsre Dütscha Freunde + Sponsora sand ou do. Da Dietmar tuat woale als itoala, will moan gohts los ga Skifahra. Alle wieda ufi za Bergstation aba langsam fahra, wil zwenig Schnee isch und arschglatt. Jo halt isig. Da Gottfried isch serschtmol dabi und hot a murts Gaudi. Zmiattag seamar i da Sennhütta und holand seassa selba, aba nur hüt will nix los isch. Sweattar isch trüab + grusig, aba fahra doama gli. Dienschtag Obad machama üsre Facklwandarung, aba dfackla sand usganga, drom moant Kopflampa herhalta. Mir gond eh nur a Std. will moan seamar wieda uf da Pischta zam vortrainiera fürs Skirenna am Donnaschtag. Hüt Obad tuama nix nur Spiela. Hargott bschiessand dia wieda + da Jo ladat üs zam Sufa i, wilar Geburtstag hat. Proscht. So, hüt ischs Skirenna bi da Mittlstation, will dfau Holle no da Wintaschlof macht, aba dafür homa schöas Weattar + alle sausand abe as wia da Blitz. Am Obad isch Siegaehrung, aba ersch no da Musig. Jo dia isch ou hüt. Als isch hüt. Boda streng. Do gohts Ramba Zamba + Zacki zacki. Da letscht Tag gohmar zam Hochjoch ufi fahra. Jo moan gohts eh schawieda hoam. Aba schö und luschtig homas ka.

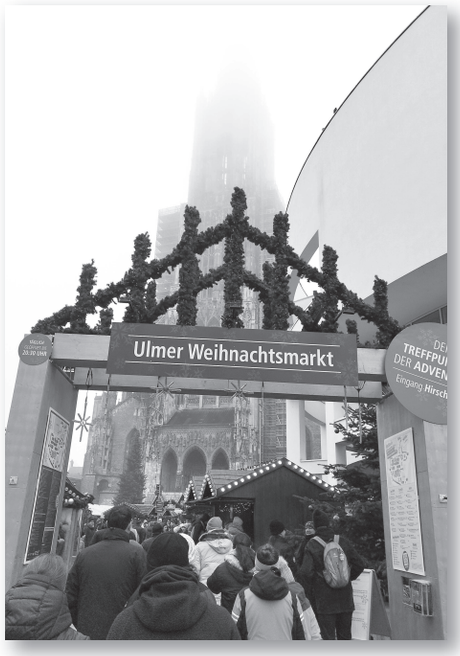
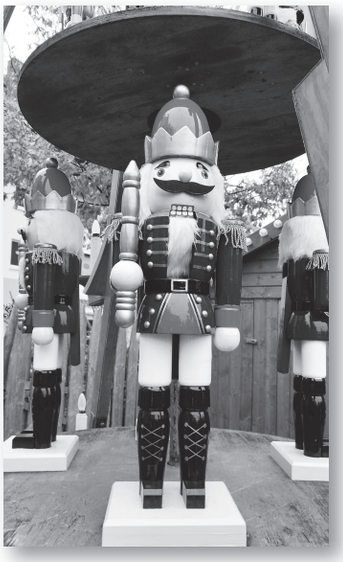
Überraschungs Adventreise 3.12.22 – 4.12.22

Bericht von Poldi Thanei aus Dornbirn

Lieabe Möwa + Möwina. Des Reisejohr goht zu ende und deshalb machat ou mir für hüar üsre letschte Übarraschungsreise für zwia(2) Täg irgendwo ane. Fahra doamar natürle mit dam Chef sealbar. Da Koni fröut se, das ar üs wiedamol begleita darf. Und Carmen übarneamt skommando also RL. Sogär da Markus E. isch wieda mol dabi. Supi. Jo und wo fohama jetzt hin ha. Ins Deitsche ume noch Memmingen + do mochma unsre Frühstückspause im GH Kreizherrn. Is a bisi voll do. Drum schauma das ma weitakeman. Noch ca. 2 Std. sama in Freising. Do doama im Bräustübarl Mittogessn. An Guatn. Und jetzt… gohmar no Regasburg zam Chrischtkindlemarkt + hauad an Glühawie abe. Den kumamar bessar dure. Ou an guata Duft vo Mandla. Danoch fahrt da Koni üs is Hotel Includio in Regasburg + do krieagama a ganz feins 3 Gang Obadeassa. Jo des langat. Mahlzeit und huckat no a kli zem. Nocham guata Frühstücksbuffett (jo des brauchma za Stärckung) fohama noch Ulm zam nächstn Weihnochtsmoakt. Is a bisi Neblig + saukoit oba es gibt jo schöne Cafes zam aufwäaman. Des woa a schöne Abschlußreise. Jo lieabe Möwa, üsre Reisn sand für hüar alle fürtig und se warand alle schöa. Drom säg i nur. A herzliches Dankeschön an Hehle Reisn mit Team für dia ganza Reisn + allzit guate Fahrt. Ou allna Möwa, R leitunga inkl. BetreuarIna a großes Dankeschöa für öure Untastützung und Hilfe. I hoff mir seand üs im nöja Johr wieda bi da Reisn. Bliebad alle Gsund+ an guata sichara Rutsch is nöje Johr 2023

Öure Möwe

Poldi


Ulmer Weihnachtsmarkt