Verlagspostamt 6850 Dornbirn

Jahrgang 35, Nr. 1

mo

PROGRAMM 2024

Freizeitverein Möwe Kirchgasse 4b 6850 Dornbirn

Inhalt

3	Vorwort, Impressum
4	Anmeldung zu den Reisen
5	Mitgliedsbeitrag, Sponsoren
6	Tagesfahrt Bodenseerundfahrt mit Schifffahrt
7	Badereise nach Gatteo Mare
8	Badereise nach Cesenatico
9	Sommerreise in die Wildschönau
10	Sommerreise ins Mühlviertel
11	Wanderwochenende
12	Herbstreise in die Lüneburger Heide & Altes Land
13	Spielereise ins Zillertal
14	Wellness in Bad Endorf
15	Tagesfahrt Straußenfarm & Ulm
16	Überraschungs-Adventreise
17	Anmeldeformular
18	Reiseversicherung
19	Spagatissimo
20	Rückblick Badereise Gatteo Mare
21	Rückblick Bade und Kulturreise inkl. Insel Elba
22 -	- 23 Impressionen



Liebe "Möwen",

Die Schneeschmelze ist in vollem Gange, der Frühling hält Einzug und das heißt für uns Möwen, dass endlich die Reisesaison vor der Tür steht.

Die Termine für unsere Reisen haben wir euch bereits schon in der Möwe-Zitig vom Dezember 2023 mitgeteilt. In der aktuellen Ausgabe bekommt ihr sämtliche Reisen in ausführlicher Form.

Bitte achtet auf die drei verschiedenen Möglichkeiten der Anmeldung (siehe Seite 4). Je genauer die Daten sind, umso leichter haben wir es bei der Erfassung und Einarbeitung.

Beachtet bitte die neue Regelung: Die Stornoversicherung wird nicht mehr über die "Möwe" abgewickelt. Wenn gewünscht, könnt ihr diese direkt über die Fa. Hehle-Reisen abschließen. Weitere Informationen findet ihr auf der Seite 18.

Bei der Kontaktzeit der Telefonhotline gibt es eine kleine Änderung. Diese ist jeweils Mittwoch von 18 bis 19 Uhr erreichbar.

So bleibt mir nur noch, euch zuerst ein frohes Osterfest zu wünschen und nachfolgend ein gesundes und unfallfreies "Möwe-Urlaubs-Jahr" mit vielen neuen Eindrücken. Ich freue mich jetzt schon auf eure zahlreichen Anmeldungen.

Fuer Obmann Dietmar

Impressum

Herausgeber: Freizeitverein Möwe Redaktion: Dietmar Wagner Reisen: Christine Breznik

Org. Versand: Monika Klien

Eigentümer/Verleger: Freizeitverein Möwe

Anschrift Redaktion: Kirchgasse 4b, 6850 Dornbirn, Telefon: +43 664 35 15 623

Erscheinungsort: 6850 Dornbirn, P.b.b.

Für unverlangt eintreffende Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Leserbriefe u. ä. müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Nachdruck auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

Wenn Sie keine weiteren Postsendungen von uns erhalten wollen, geben Sie uns das bitte unter **info@vereinmoewe.at** bekannt. Wir löschen daraufhin Ihre Adresse aus unserer Datenbank.

Möwe-Telefon: +43 664 / 35 15 623, jeden Mittwoch zwischen 18 und 19 Uhr



Anmeldung zu den Reisen

Voraussetzung zur Teilnahme an einer Möwe-Reise

Die Teilnahme an einer Möwe-Reise ist nur für Mitglieder des Vereins möglich.

Richtige Anmeldung

Es gibt drei verschiedene schriftliche Möglichkeiten zur Anmeldung für eine Reise:

Mit der Post:

Freizeitverein Möwe Kirchgasse 4 b 6850 Dornbirn

Per E-Mail:

info@vereinmoewe.at

Auf der Möwe-Homepage:

www.vereinmoewe.at

Wichtig

Bei jeder der drei Anmeldemöglichkeiten müssen neben der gewünschten Reise Name, Adresse (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, E-Mailadresse sowie die Verwendung von Rollstuhl bzw. Gehhilfen angegeben werden!

Anmeldung sichert den Platz!

Nach dem Anmeldeschluss erhält jeder Reisende zeitnah eine Anmeldebestätigung mittels E-Mail oder Brief (Post).

Sollte bis kurz nach dem Anmeldeschluss der jeweiligen Reise keine Anmeldebestätigung bei dir eintreffen, dann setze dich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung! Wer eine Reise nicht antreten kann und keine Stornoversicherung abgeschlossen hat, ist verpflichtet, die gesamten Kosten der Reise trotz Nichtteilnahme zu tragen.

Wenn du noch Fragen hast, melde dich bitte bei der **Möwe-Reise-Hotline:** Tel. +43 664 / 35 15 623

jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr



Mitgliedsbeitrag 2024

Liebe "Möwen",

Hier noch eine kurze Erinnerung an unseren Mitgliedsbeitrag 2024:

Viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit von Vereinsmitgliedern und Mitgliedern des Vereinsvorstandes werden geleistet, um das Reiseprogramm zu organisieren und durchzuführen bzw. das regelmäßige Training des Spagatissimo zu ermöglichen.

Daneben benötigen wir auch finanzielle Mittel und ersuchen euch um Unterstützung in Form des

Mitgliedsbeitrages von € 19,--.

Wir bitten deshalb um Überweisung auf unser Konto:

IBAN AT27 3748 2000 0245 4999

mit Verwendungszweck "Mitgliedsbeitrag 2024".

Auch über jede Spende freuen wir uns sehr und bedanken uns recht herzlich!

Herzliche Grüße Dietmar Wagner Obmann

Unsere Sponsoren

Die Aktivitäten unseres Vereins werden unterstützt durch Mittel des Vorarlberger Sozialfonds.











Tagesfahrt Bodenseerundfahrt mit Schifffahrt

Sonntag, 26. 5. 2024

Anreise von Feldkirch - Schweizer Autobahn - St. Margarethen - dem Schweizer Bodenseeufer entlang über Rorschach - Romanshorn - Arbon - Kreuzlingen - dem Seerhein entlang über Stein am Rhein. Dann wird der Rhein überquert und der Bus kommt über den Klettgau in den Hegau. Zur Mittagszeit sind wir in einem sehr guten Landgasthaus zu Gast. Es gibt ein zweigängiges Mittagsmenü, am Nachmittag fahren wir dem Untersee entlang mit Blick auf die Insel Reichenau nach Konstanz. An der schönen Seepromenade halten wir zur Kaffeepause. (Kaffeepause ist in den Leistungen nicht enthalten.)

Danach geht es mit dem modernen Katamaran quer über den See in knapp einer Stunde nach Friedrichshafen, wo unser Bus die Gruppe wieder aufnimmt und über Lindau zurück ins Ländle bringt.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 2-gängiges Mittagessen
- Schifffahrt mit dem Katamaran



Badereise nach Gatteo Mare

Samstag, 6. 7. bis Samstag, 13. 7. 2024

Gatteo Mare ist ein gastfreundlicher kleiner Ort und bietet seinen Besuchern ein sauberes Meer, typische Restaurants, Einkaufsläden, Animation für Jung und Alt sowie sportliche und kulturelle Vergnügungsmöglichkeiten.

Das Hotel Spiaggia*** liegt direkt am Meer und nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt. Es ist völlig barrierefrei, und der Zugang zum Strand ist direkt vom Hotelparkplatz aus möglich. Das Panoramarestaurant ist klimatisiert und verfügt über ein reichhaltiges Buffet zum Frühstück, Mittag- und Abendessen.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 7 x Nächtigung im 3-Sterne-Hotel Spiaggia
- Klimaanlage in jedem Zimmer und im Restaurant
- Jedes Zimmer hat einen Balkon mit Meerblick
- Vollpension (Frühstück-, Mittag- und Abendessen)
- · Getränke zu den Mahlzeiten inklusive
- WLAN im Zimmer und in allen Gemeinschaftsräumen
- 1x typisches Abendessen in der Romagna mit den bekanntesten Spezialitäten der Region
- Benutzung von Strandtüchern mit täglichem Wechsel
- gratis Benützung der Liegestühle und Sonnenschirme am Strand
- Busausflug nach Wunsch der Reisegruppe





Badereise nach Cesenatico

Samstag, 13. 7. bis Samstag, 20. 7. 2024

Die Perle der Adria, Cesenatico, liegt in der Emilia Romagna zwischen Ravenna und Rimini. Dank seiner Gastfreundschaft und langen flachen Sandstränden gehört Cesenatico zu den angesehensten Badeorten der Adriaküste und ist besonders für einen sorglosen und entspannten Urlaub geeignet. Der Strand ist ideal für junge Erwachsene geeignet. Bekannt ist die Altstadt mit dem Schiffsmuseum und dem Hafen von Leonardo da Vinci. Typische Märkte sowie Boutiquen, Pubs und Diskos sorgen für einen unterhaltsamen Urlaub.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 7 x Nächtigung/Frühstücksbuffet im guten 3 Sterne-Hotel "Biondi"
- · Klimaanlage in jedem Zimmer und im Restaurant
- Vollpension (Frühstück-, Mittag- und Abendessen)
- · Getränke zu den Mahlzeiten inklusive
- 1x Tanzabend im Garten
- 1x Party auf der Panoramaterrasse
- 1x Gala-Abend bei Kerzenlicht
- Gratis Nützung: Sonnenschirm/Liegestühle am Strand
- Busausflug nach Wunsch der Reisegruppe



Sommerreise in die Wildschönau

Sonntag, 28. 7. bis Freitag, 2. 8. 2024

Dieses 24 km lange, malerische Hochtal in den Kitzbüheler und Zillertaler Alpen liegt rund 300 Meter hoch über dem Inntal. Die lange Abgeschiedenheit des Tales hat die Ursprünglichkeit der behäbigen alten Tiroler Bauernhöfe und der vielen Almen erhalten und lässt die Besucher in einen sanften Urlaub voller Genüsse eintauchen. Unser schönes 4-Sterne-Hotel verfügt über einen tollen Wellnessbereich mit Hallenbad.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 5 x Nächtigung im 4-Sterne-Hotel Bergkristall in Wildschönau
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x viergängiges Abendmenü mit Salatbuffet
- Filmvortrag über die Wildschönau
- 1x Musikabend
- gratis Benützung des Wellnessbereiches mit Hallenbad
- gratis Benützung des Tischtennisraumes
- Bademäntel können gegen eine Gebühr von € 5,--ausgeliehen werden





Sommerreise ins Mühlviertel

Dienstag, 13. 8. bis Sonntag, 18. 8. 2024

Zu unserer traditionellen Sommerreise laden wir euch in das Mühlviertel ein. Es ist ein traumhafter Landstrich zwischen Donau und Moldaustausee. Die hügelige Landschaft mit vielen Tälern und phantastischen Steinformationen aus Granit wird euch begeistern. Wir haben wieder Glanzpunkte ausgewählt, die ihr bestimmt noch nicht kennt.

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 5x Nächtigung im 3-Sterne-Superior-Hotel Weiss in Neustift
- · Gratis Nutzung Wellnessbereich vom Hotel
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x viergängiges Abendmenü
- 1x Ganztagsreiseleitung durch Senior Chef
- Eintritt Baumwipfelpfad Kopfing
- Drei-Flüssefahrt Passau
- Asphaltstockschießen beim Hotel
- Eintritt und Bummelzug Schloss Hlubotka
- · Eintritt und Führung Lebzelterei mit Lebkuchen-Herz



Wanderwochenende

Freitag, 6. 9. bis Sonntag, 8. 9. 2024

Heuer fahren wir am Samstag mit Bus und Bahn nach Silbertal im Montafon. Vom Parkplatz aus wandern wir zum Fellimännle, wo wir mit Herzlichkeit und in urigem Ambiente empfangen werden.

Dort können wir die Montafoner Bergwelt richtig genießen und die Natur hautnah erleben.

Mit Bahn und Bus geht es wieder zurück aufs Bödele, dort übernachten wir in der Schwarzacher Schihütte.

- 2 Übernachtungen im Schwarzacher Schiheim auf dem Bödele
- Vollpension
- · Speisen, Getränke und Jause für die Wanderungen



Herbstreise in die Lüneburger Heide & Altes Land

Mittwoch, 25. 9. bis Dienstag, 1. 10. 2024

Sie ist eines der schönsten Naturereignisse in Norddeutschland: die Blüte in der Lüneburger Heide. Hunderttausende der leuchtend violett blühenden Pflanzen verwandeln die Landschaft ab Mitte August in ein Farbenmeer. Violette Erika-Blüten soweit das Auge reicht. Sattgrüne, schlanke Wacholderbäume, große, von der Sommersonne gewärmte Findlinge, ein Schäfer, der seine Heidschnucken-Herde hütet – das kann nur die Lüneburger Heide sein. Eine unverwechselbare, idyllische Kulturlandschaft, wie sie in ganz Europa nicht zu finden ist. Doch eine Reise in die Heide verspricht noch viel mehr als das atemberaubende Naturschauspiel.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 6 x Nächtigung und Frühstücksbuffet im guten Landhotel
- 6 x Abendbuffet
- WLAN im Hotel
- Führung Kurort Bad Bevensen
- · Ausflug Altes Land mit Stade
- · Besuch Freilichtmuseum Kiekerhof
- Eintritt Vogelpark Walsrode
- 1x Mittagessen im Vogelpark Walsrode
- Besuch Heidegarten Höppen
- Tageseintritt f
 ür Sole-Erlebnisbad in Bad Bevensen



Spielereise ins Zillertal

Samstag, 19. 10. bis Sonntag, 20. 10. 2024

€275,--

Es geht nach Stumm im Zillertal, wo wir im Zentrum unser sehr gutes 3 - Sterne-superior-Hotel beziehen und der Spielenachmittag kann beginnen. Nach dem dreigängigen Abendessen beginnt die Preisverteilung. Jeder Reisegast erhält einen Tombolapreis.

Leistungen

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1x Nächtigung & Frühstücksbuffet im Hotel Tipotsch
- 1x 3-Gang-Abendessen und Salatbuffet
- 1x feines Mittagsbuffet in gutem Landgasthaus
- Schifffahrt auf dem Achensee
- Spielenachmittag im Restaurant des Hotels
- WLAN im Hotel

• jeder Reiseteilnehmer erhält einen schönen Preis

Teilnehmerzahl: max. 20
Reiseleitung: Monika Klien
Anmeldeschluss: 16. 8. 2024

Preis:

Wellness in Bad Endorf

Freitag, 25. 10. bis Sonntag, 27. 10. 2024

Genießen Sie erholsame Entspannung auf rund 1.800 m² Wasserfläche. Wählen Sie zwischen großzügigen Innen- und Außenbecken von 26° bis 34° C Wassertemperatur. Oder lassen Sie sich durch den Strömungskanal mit herrlichem Ausblick auf die Chiemgauer Alpen tragen. Prickelnde Vitalität tanken Sie im sprudelnden Whirlpool sowie an den Massagedüsen. Das jodhaltige Wasser der Chiemgau Thermen wirkt nachhaltig. Der gesamte Bewegungsapparat erfährt wohltuende Entlastung. Wärme und Wasserzusammensetzung beleben die Durchblutung und wirken positiv bei Bluthochdruck. Sie regen den Stoffwechsel an und sorgen so für den raschen Abtransport schmerzauslösender Substanzen. Das Ergebnis ist ein herrlich angenehmes Körpergefühl, die totale Entspannung.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 2 Übernachtungen im Komfortzimmer
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x 4-gängiges Abendessen
- 2 x mittags leichtes Snackbuffet
- unbegrenzter Eintritt in die Thermenlandschaft an allen 3 Tagen
- WLAN



Tagesfahrt Straußenfarm & Ulm

Samstag, 9. 11. 2024

Anreise von Vorarlberg über Memmingen nach Leipheim ins idyllisch gelegene schwäbische Donaumoos. Ca. 20 km östlich von Ulm befindet sich die Straußen Erlebniswelt. Sie ist ein ca. 80 ha großer landwirtschaftlicher Mischbetrieb. Sie wird in der 4. Generation bewirtschaftet. Neben herkömmlichem Ackerbau und Bullenmast, legten die Besitzer im April 1993 mit zwei Straußenzuchtpaaren den Grundstock für die heutige Straußenzucht auf ihrem Hof. Im Laufe der Zeit strukturierten sie den Betrieb zur reinen Straußenfarm um. Mit ca. 400 -500 Küken und Jungstraußen, sowie ca. 30 Zuchtstraußen sind sie heute eine der größten Straußenfarmen Deutschlands. Alle Strauße werden auf dem Hof geboren, in großzügig angelegten Gehegen, mit saftigem frischem Grünfutter und entsprechend geräumigen, hellen, sauberen Stallungen aufgezogen. Während eines geführten Rundganges erfahren wir viel Interessantes über die Straußen Erlebniswelt. Mittags gibt es in einem guten Landgasthof ein leckeres Schnitzel. Danach fahren wir nach Ulm zu unserer Kaffeepause mit Möglichkeit das Münster zu besichtigen. Zeitig erreichen wir am Abend wieder unsere Ausgangspunkte.

Leistungen

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- Mittagessen
- Eintritt und Führung auf der Straußenfarm

Besuch Ulm

Preis: € 90,--

Teilnehmerzahl: max. 25

Reiseleitung: Friedl Hinteregger

Anmeldeschluss: 5. 9. 2024



Überraschungs-Adventreise

Samstag, 30. 11. bis Sonntag 1. 12. 2024

Die Vorweihnachtsfreude drückt sich vor allem in ihren stimmungsvollen Christkindlmärkten aus. Jeder Markt hat sein eigenes Flair, die Stände sind liebevoll gestaltet, es gibt viel zu bestaunen und Leckereien zum Verkosten. Auf unserer diesjährigen Überraschungs-Adventreise lassen wir das Jahr gemeinsam ausklingen und genießen die vorweihnachtliche Stimmung. Wohin unser Adventausflug führt, wollen wir nicht verraten. Wir haben uns dieses Jahr aber wieder einiges einfallen lassen und freuen uns jetzt schon auf Ihre Gesellschaft! Ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm wird die zwei Tage viel zu schnell vergehen lassen. Zum Abschied gibt es für jeden Reiseteilnehmer ein kleines Adventgeschenk zur Erinnerung an diesen schönen Ausflug.

- · Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1Übernachtung
- 1 dreigängiges Abendessen
- 1 reichhaltiges Frühstücksbuffet
- · Besuch von 2 Christkindlmärkten
- · 1 kleines Adventgeschenk für jeden Teilnehmer





Anmeldeformular (für Anmeldungen per Post)

An Freizeitverein Möwe Kirchgasse 4b 6850 Dornbirn

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende(n) Urlaubsreise(n) an:

- O Tagesfahrt Bodenseerundfahrt 26. 5. 2024
- O **Badereise Gatteo Mare** 6. 7. 13. 7. 2024
- O **Badereise Cesenatico** 13. 7. 20. 7. 2024
- O Sommerreise Wildschönau 28. 7. 2. 8. 2024
- O **Sommerreise Mühlviertel** 13. 8. 18. 8. 2024
- Wanderwochenende6. 9. 8. 9. 2024

- Herbstreise Lüneburger Heide & Altes Land
 - 25. 9. 1. 10. 2024
- Spielereise Zillertal19. 10. 20. 10. 2024
- Wellness in Bad Endorf25. 10. 27. 10. 2024
- O Tagesfahrt Straußenfarm & Ulm 9. 11. 2024
- Überraschungs-Adventreise 30. 11. 1. 12. 2024

Name:				
Telefon:	E-Mail:			
Wichtige Informationen:				
O Ich bin Rollstuhlfahrer(in)	O Einzelzimmer			
Datum:	Unterschrift			
Diese Anmeldung bitte ausschneiden, ausfüllen und so schnell wie möglich per Post				



an uns senden oder an unsere E-Mail Adresse: info@vereinmoewe.at

Reiseversicherung

Damit ihr sorglos und gut versichert die Möwe-Reisen genießen könnt, empfehlen wir euch dringend den Abschluss einer Reiseversicherung.

Ihr könnt diese Versicherung – es handelt sich um eine BusBahnAuto-Komplett-Schutz-Versicherung - direkt bei der Firma Hehle Reisen in Lochau abschließen. Die Firma Hehle Reisen arbeitet mit der Europäischen Reiseversicherung zusammen und bietet euch gerne die richtige Versicherung für die jeweilige Möwe-Reise an.

Kontaktperson:

Mona Bereuter

Telefon: 05574 / 43077-15

E-Mail: mona@hehle-reisen.com.

Für den Abschluss der Versicherung sind folgende Daten notwendig:

Vor-/Nachname, Straße, Postleitzahl, Ort, Geburtsdatum, E-Mail, Handynummer

BusBahnAuto-KomplettSchutz



Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung der Europäischen Reiseversicherung.

Reisestorno: Stornokosten bei Nichtantritt der Reise. Erfolgt der Versicherungsabschluss später als 3 Tage nach Reisebuchung sind nur Ereignisse versichert, die ab dem 10. Tag nach Versicherungsabschluss eintreten (ausgenommen Unfall, Todesfall oder Elementarereignis).

Reiseabbruch: Zusätzliche Rückreisekosten. Ersatz der gebuchten, nicht genutzten Reiseleistungen.

Verspätungsschutz: Ersatz für notwendige Nächtigung und Verpflegung inkl. Nachreisekosten.

Reisegepäck: Neuwertdeckung Einzel bis € 3.500,-, Familie bis € 7.000,-.

Bargeldersatz: bis € 150,-.

Gepäcksverspätung: Ersatzkäufe:

bis 72 Stunden: Einzel bis € 350,-, Familie bis € 700,-; über 72 Stunden: Einzel bis € 750,-, Familie bis € 1.500,-.

Reiseunfall: Suche und Bergung bis € 80.000,-.

Medizinische Leistungen im Ausland:

Stationäre Behandlung: bis € 1.000.000,-

Ambulante Behandlung, Heimtransport (inkl. Ambulanzjet), Verlegungstransport, Krankenbesuch u.v.m.

Reiseprivathaftpflicht: bis € 500.000,-.

Gültig für eine Bus-, Bahn- oder Autoreise (inkl. Fähren und Motorradreisen) bis max. 31 Tage – nicht für Flug- oder Schiffsreisen. Leistungen nur auszugsweise abgedruckt. Vollständige Informationen erhalten Sie in Ihrem Reisebürö Es gelten die EUROPÄISCHEN Reiseversicherungsbedingungen ERV-RVB 2023. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: Juni 2023

	BusBahnAuto- KomplettSchutz			
	Eur	Europa		
Reisepreis bis	Einzel	Familie		
€ 150,-	€ 15,-	€ 34,-		
€ 200,-	€ 21,-	€ 54,-		
€ 300,-	€ 26,-	€ 43,-		
€ 400,-	€ 35,-	€ 51,-		
€ 500,-	€ 39,-	€ 61,-		
€ 600,-	€ 44,-	€ 69,-		
€ 800,-	€ 49,-	€ 77,-		
€ 1.000,-	€ 58,-	€ 86,-		
€ 1.200,-	€ 70,-	€ 96,-		
€ 1.400,-	€ 81,-	€ 104,-		
€ 1.600,-	€ 93,-	€ 113,-		
€ 1.800,-	€ 106,-	€ 123,-		
€ 2.000,-	€ 119,-	€ 130,-		
€ 2.200,-	€ 130,-	€ 141,-		
€ 2.600,-	€ 154,-	€ 163,-		
€ 3.000,-	€ 177,-	€ 187,-		
€ 3.500,-	€ 198,-	€ 213,-		
€ 4.000,-	€ 233,-	€ 240,-		
€ 5.000,-	€ 300,-	€ 310,-		
€ 6.000,-	€ 370,-	€ 381,-		
€ 7.000,-	€ 440,-	€ 452,-		
€ 8 000 -	€ 510 -	€ 523 -		

Familie: bis zu 7 gemeinsam reisende Personen, davon maximal 2 Erwachsene (21. Geburtstag vor dem Tag des Reiseantritts). Diese Personen müssen weder miteinander verwandt sein noch einen gemeinsamen Wohnsitz haben Europa: Europa im geografischen Sinn, alle Mittelmeeranrainerstaaten und -inseln, Jordanien, Madeira, Azoren und die Kanarischen Inseln, mit Ausnahme von Belarus, Russland, Syrien und der Krim

Sicher. Entspannt. Unterwegs

Europäische Reiseversicherung AG • Kratochwilestraße 4 • 1220 Wien Tel. +43 1 317 25 00 • info@europaeische.at • europaeische.at



Spagatissimo

Bist du gerne in Bewegung? Möchtest du fit bleiben oder sportlich werden? Willst du etwas für deinen Körper und deine Gesundheit tun? Möchtest du neue Hallen-Sportarten kennenlernen? Hast du Lust, dich regelmäßig einmal wöchentlich mit anderen zum Sport zu treffen?

Dann bist du bei "spagatissimo" genau richtig!

Bei spagatissimo wird versucht, möglichst auf deine Interessen und Fähigkeiten in den Bereichen Sport, Bewegung, Geschicklichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Kraft, Grob- und Feinmotorik einzugehen. Dabei soll der Spaßfaktor im Vordergrund stehen. Dein Trainerteam freut sich auf dich!

Andelsbuch, Volksschule, Hof 334

jeden 2. Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Trainerinnen: Monika Fischer, moni_fischer@gmx.at, 0664 5123255

Barbara Köß, barbara.koess@hotmail.com, 0664 9419631

Dornbirn, Volksschule Wallenmahd, Bachmähdle 11

Donnerstag, von 17:00 bis 18:00 Uhr

Trainerin: Julia Klaus, julia.klaus@ifs.at, 0664 6088 4240

Feldkirch, Sporthalle VMS Levis, Mutterstr. 6

Montag, von 17:30 bis 18:30 Uhr

Trainer: Bernd Loacker, bernd.loacker@ifs.at, 0664 6088 4555

Bregenz, Polytechnische Schule, Holzackergasse 11

Mittwoch, von 16:50 bis 17:50 Uhr

Trainerin: Julia Klaus, julia.klaus@ifs.at, 0664 6088 4240





Rückblick von Poldi Thanei aus Dornbirn

Badereise Gatteo Mare vom 08. – 15. Juli 2023

Samstag früh ging es los, unser Busfahrer Martin von Hehle Reisen sammelte von Lochau bis Feldkirch die "Möwen und Begleitmöwen ". Wir fuhren über den San Bernadino, an Mailand und Bologna vorbei nach Gatteo Mare.

Als wir abends beim Hotel Spiaggi ankamen, wurden wir vom Hotelbesitzer und seinen Mitarbeitern herzlich empfangen und konnten gleich die Zimmer beziehen. Um 19 Uhr gab es leckeres Abendessen von einem reichhaltigen Buffet, danach machten wir es uns auf der Hotelterrasse gemütlich.

Nach dem Frühstück gingen wir mit vom Hotel gestellten Strandtüchern Richtung Strand zum Bagno Michaela, wo für uns reservierte Sonnenschirme und Liegen schon bereit standen. Auch ein Strandrollstuhl wurde für uns bereit gestellt. Mit Luftmatratze, Schwimmreifen und Schwimmbrille genossen wir die Zeit am Meer. Nach dem Abendessen genossen wir noch den Abend mit Spielen und gemütlichem Beisammensitzen.

Am Donnerstag morgen fuhren wir nach Rimini auf den Markt, wo wir ausgiebig Kleider, T Shirt, Taschen und Geldbörsen usw. gekauft haben. Am Nachmittag ging es wieder an den Strand. Dort verbrachten viel Zeit im Wasser, es war zur Zeit sehr heiß in Italien. :Am Abend machten wir es uns wieder auf der Hotelterrasse gemütlich oder gingen eine Runde spazieren.

Die Zeit verging viel zu schnell und schon mussten wir unsere Koffer packen und traten die Heimreise an.













Rückblick von Poldi Thanei aus Dornbirn

Bade und Kulturreise inkl. Insel Elba vom 17. 9. – 24. 9. 2023

Am Sunntig fahrand mir Möwa scho wieda in Urloub für a Wocha as Meer id Toskana. Noch dem da Martin üs alle igsammlat hot, fahrama übar da San Bernadino id Italienische CH + holands Frühstück noch. Jo ka Zit ka. Do seamar ganz schöa lang am fahra. Drom machma in so AB Raschtstätte Fiorenzuola Mittagspause. Jo schawieda eassa. Bis am Obad kumar endle im Hotel Tirrenia Grand Continental a. Zimmabezug +... jo Obadbuffett wieda. Schlagand körig zua. So, damit i net viel schrieba muass machis kurz. As git jeda Morga/Obad Buffett 4. Gang eassa + deasas die ganz Wocha. Ouweh. Zwischadure macht ma mol an Usflug as wia hüt no Lucca. Do gohmar a biz ga Bummla + Kaffee sufa. Abar so a schöas Stättle. Moan am 10ne heamar in Pescia a Zitrusführung. Jo halt große Zitrona as wiea an Fuaßball. Jo siachar. Nomittag gohmar bi üs Lumpamarkt + den Pizza eassa + den ga Bada. As isch sauhoas + Weallig. Hüt machmar an Tagesausflug mit da RF Babsi + gohnd za Insl Elba umi. Da Martin fahrt mit üs direkt ufd Schifffähre ufi + jetzt dörfama usstiega und ufi go an Deck. Menschenskinda isch das schöa do. Dazwischa gohma woale Mittageassa + Insl aschoua bevors wieda retour is Hotel goht. Mol du. No dam Früstück fahrama zam schieafa Turm no Pisa. Beigotsch seand do Lüt as wiea Amoasa. So. Da Turm homa gsea, woale a Gruppafoto macha und usi vo deam Rumml is Hotel ga Bada isch gschiedar. Am Fritag isch Ruhetag. Do doamar nix ausar eassa, im Reaga spaziera go und dam Meer zuaschoua wieas übarmüatig isch. Jo as weallat ganz prutal, drom heat ma drote Fahna ufkängt. Do spüalts die furt as wiea nix. Dafür seamar am Samstig da letscht Tag no Pontedera zam Veaspamuseum gfahra + glei ufikockt uf so a Veaspa. Hargott schouand dia cool us. Sogär a Pinoccioholzveaschpa. Jo one Scheiß. Moan fahrand alle mit da Veaschpa hoam + da Bus bliebt do gea Martin. Bevors wieda is Ländle goht, gohmar no woale zam Como ga Mittageassa. Abar a schöane Wocha homar ka.









Impressionen







Impressionen







