

P.b.b. GZ 02Z030844 M

Verlagspostamt
6850 Dornbirn

möwe

Jahrgang 36, Nr. 1

Zeitig

**REISE
PROGRAMM
2025**

Freizeitverein Möwe
Kirchgasse 4b
6850 Dornbirn

Inhalt

- 3** Vorwort, Impressum
- 4** Anmeldung zu den Reisen
- 5** Mitgliedsbeitrag, Sponsoren
- 6** Europapark Rust
- 7** Tagesfahrt Pfahlbauten Unteruhldingen und Affenberg
- 8** Badereise Cesenatico
- 9** Sommerreise Kaiserstuhl & Elsass
- 10** Badereise Gatteo Mare
- 11** Sommerreise ins Kaunertal
- 12** Herbstreise nach Wien
- 13** Wanderwochenende
- 14** Wellness in Bad Endorf / Chiemgautherme
- 15** Spielereise ins Südtirol
- 16** Überraschungs-Adventreise
- 17** Anmeldeformular
- 18** Rückblick
- 19** Spagatissimo

Liebe „Möwen“,

es ist mir eine große Freude, euch die neueste Ausgabe unserer Reisezeitung zu präsentieren und unser vielfältiges Programm mit Aktivitäten vorzustellen.

Unsere „Möwe-Zitig“ ist nicht nur ein Medium, um euch über unsere Reisen zu informieren, sondern auch ein Spiegelbild unseres gemeinsamen Engagements und unserer Leidenschaft für das Reisen.

Ich hoffe, ihr habt beim Lesen der „Möwe-Zitig“ genauso viel Freude, wie wir bei der Gestaltung hatten. Unser Verein lebt von der aktiven Teilnahme jedes einzelnen Mitglieds.

Ein besonderer Dank gilt Christine, die auch dieses Mal mit viel Einsatz ein interessantes Angebot für uns vorbereitet hat.

Bitte beachtet die verschiedenen Anmeldemöglichkeiten und denkt daran, bei jeder Reise eine Stornoversicherung abzuschließen – so seid ihr auf der sicheren Seite.

Ich wünsche uns allen ein unfallfreies „Möwe-Urlaubs-Jahr“ und freue mich jetzt schon auf eure zahlreichen Anmeldungen. Tipp: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt – eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Euer Obmann
Dietmar

Impressum

Herausgeber: Freizeitverein Möwe
Redaktion: Dietmar Wagner
Reisen: Christine Breznik

Org. Versand: Monika Klien
Eigentümer/Verleger: Freizeitverein Möwe
Anschrift Redaktion: Kirchgasse 4b, 6850 Dornbirn, Telefon: +43 664 35 15 623
Erscheinungsort: 6850 Dornbirn, P.b.b.

Für unverlangt eintreffende Manuskripte kann keine Gewähr übernommen werden. Leserbriefe u. ä. müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Nachdruck auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

Wenn Sie keine weiteren Postsendungen von uns erhalten wollen, geben Sie uns das bitte unter **info@vereinmoewe.at** bekannt. Wir löschen daraufhin Ihre Adresse aus unserer Datenbank.

Möwe-Telefon: +43 664 / 35 15 623, jeden Mittwoch (außer Feiertag) zwischen 18 und 19 Uhr

Anmeldung zu den Reisen

Voraussetzung zur Teilnahme an einer Möwe-Reise

Die Teilnahme an einer Möwe-Reise ist nur für Mitglieder des Vereins möglich.

Richtige Anmeldung

Es gibt drei verschiedene schriftliche Möglichkeiten zur Anmeldung für eine Reise:

- **Mit der Post:**

Anmeldeformular auf **Seite 17** ausschneiden und per Post senden.

Freizeitverein Möwe
Kirchgasse 4 b
6850 Dornbirn

- **Per E-Mail:**

info@vereinmoewe.at

- **Auf der Möwe-Homepage:**

www.vereinmoewe.at

Wichtig

Bei jeder der drei Anmeldeöglichkeiten müssen neben der gewünschten Reise Name, Adresse (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, E-Mailadresse sowie die Verwendung von Rollstuhl bzw. Gehhilfen angegeben werden!

Nach dem Anmeldeschluss erhält jeder Reisende zeitnah eine Anmeldebestätigung mittels E-Mail oder Brief (Post).

Sollte bis kurz nach dem Anmeldeschluss der jeweiligen Reise keine Anmeldebestätigung bei dir eintreffen, dann setze dich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung!

Wer eine Reise nicht antreten kann und keine Stornoversicherung abgeschlossen hat, ist verpflichtet, die gesamten Kosten der Reise trotz Nichtteilnahme zu tragen.



Wenn du noch Fragen hast, melde dich bitte bei der **Möwe-Reise-Hotline**: Tel. +43 664 / 35 15 623

Jeden Mittwoch (außer Feiertag) von 18 bis 19 Uhr

Mitgliedsbeitrag 2025

Liebe „Möwen“,

Viele Stunden ehrenamtlicher Arbeit von Vereinsmitgliedern und Mitgliedern des Vereinsvorstandes werden geleistet, um das Reiseprogramm zu organisieren und durchzuführen bzw. das regelmäßige Training des Spagatissimo zu ermöglichen.

Daneben benötigen wir auch finanzielle Mittel und ersuchen euch um Unterstützung in Form des

Mitgliedsbeitrages von € 19,--.

Die Einzahlung des Mitgliedsbeitrages berechtigt zur Teilnahme an den Reisen.

Wir bitten deshalb um Überweisung auf unser Konto:

IBAN AT27 3748 2000 0245 4999

mit Verwendungszweck „**Mitgliedsbeitrag 2025**“.

Auch über jede Spende freuen wir uns sehr und bedanken uns recht herzlich!

Herzliche Grüße
Euer Obmann
Dietmar Wagner

Unsere Sponsoren

Die Aktivitäten unseres Vereins werden unterstützt durch Mittel des Vorarlberger Sozialfonds.



Erlebnisreise in den Europapark Rust

17. bis 18. Mai 2025

Deutschlands größter Freizeitpark verzaubert mit über 100 Attraktionen & Shows kleine und große Besucher. Komm mit zu diesem abenteuerlichen Wochenende und lass dich überraschen!

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1 x Nächtigung und Frühstücksbuffet im B & B Hotel in Rust-Ettenheim (außerhalb des Parks)
- 2-Tages-Eintritt in den Europapark

Preis: **€ 365,-**
Einzelzimmerzuschlag: **€ 45,-**
Teilnehmerzahl: **max. 20**
Reiseleitung: **Margit Bröll**
Anmeldeschluss: **28. März 2025**



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Tagesfahrt Pfahlbauten Unteruhldingen und Affenberg

21. Juni 2025

Unser Tagesausflug führt uns ins Pfahlbaumuseum in Unteruhldingen. Es ist Deutschlands ältestes archäologisches Freilichtmuseum und lädt zu einer faszinierenden Zeitreise durch 10.000 Jahre Geschichte ein. Die 3D-Show ARCHAEORAMA ermöglicht einen spannenden Blick in die Unterwasserarchäologie, ohne dabei nass zu werden. Nach einer Einführung geht es über Stege zu den Pfahlbaudörfern im See, die detailreich über das Leben in der Stein- und Bronzezeit informieren.

Weiter geht die Fahrt zum Affenberg in Salem, dem größten Affenfreigehege in Deutschland. In diesem weitläufigen Waldgebiet bewegen sich die rund 200 Berberaffen frei und die Besucher haben die Möglichkeit, die Affen aus nächster Nähe zu beobachten. Bei einem geführten Rundgang erfahren wir mehr über das Verhalten und den Schutz dieser faszinierenden Tiere. Der Affenberg bietet einen wunderschönen Naturraum, um den Nachmittag in freier Wildbahn zu verbringen.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle Reisebus
- Eintritt und Führung im Pfahlbaumuseum / Pfahlbauten
- 2-Gang-Mittagessen
- Eintritt Affenberg in Salem
- Führung Affenberg (45 Minuten)



Preis: **€ 115,-**
Teilnehmerzahl: **max. 20**
Reiseleitung: **Friedl Hinteregger**
Anmeldeschluss: **16. Mai 2025**

Badereise nach Cesenatico

5. bis 12. Juli 2025

Cesenatico – auch die Perle der Adria genannt – liegt in der Emilia Romagna zwischen Ravenna und Rimini. Schöne Strände und italienische Gastfreundschaft garantieren einen sorglosen und entspannten Urlaub. Die Altstadt, der Hafen von Leonardo da Vinci, farbenfrohe Märkte, Pubs und Discos sorgen für eine abwechslungsreiche und unterhaltsame Urlaubswoche am Meer.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 7 x Nächtigung im guten 3-Sterne-Hotel Biondi
- Vollpension (Frühstück-, Mittag- und Abendessen)
- Getränke zu den Mahlzeiten inklusive
- Willkommensdrink
- 1 x Tanzabend im Garten
- 1 x Party auf der Panoramaterrasse
- 1 x Gala-Abend bei Kerzenlicht
- Sonnenschirme und Liegestühle am Strand
- Busausflug auf Wunsch der Gruppe

Preis:	€ 1.290,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 220,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Margit Bröll
Anmeldeschluss:	23. Mai 2025



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Sommerreise Kaiserstuhl & Elsass

23. bis 28. Juli 2025

Vielfältig wie nirgendwo sonst, Berge, Schluchten, Seen, Wälder, Wiesen – die Naturlandschaften des Schwarzwalds und des Kaiserstuhls sind einmalig.

Ob eine Weingenuusstour am Kaiserstuhl, ein Ausflug in den Hochschwarzwald oder eine Städtetour nach Straßburg, all das will erkundet werden bei unserer Sommerreise.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 5 x Nächtigung im 3-Sterne-Superior-Hotel
- 5 x reichhaltiges Frühstückbuffet
- 5 x dreigängiges Abendessen
- 1 Willkommensgetränk
- 1 x Schwarzwälder Kirschtorte mit Kaffee / Tee
- Batoramafahrt in Straßburg
- Stadtführung Breisach
- Schifffahrt Breisach mit Mittagessen
- Eintritt und Führung im Vogtsbauernhof
- Auffahrt Tyssen Krupp Test Turm
- Führung Dom St. Blasien
- Stadtführung Gengenbach

Preis: **€ 895,-**
Einzelzimmerzuschlag: **€ 100,-**
Teilnehmerzahl: **max. 20**
Reiseleitung: **noch offen**
Anmeldeschluss: **11. Juni 2025**



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Badereise Gatteo Mare

19. bis 26. Juli 2025

Gatteo Mare ist ein gastfreundlicher, kleiner Ort und bietet all das, was für einen entspannten und vergnüglichen Badeurlaub unerlässlich ist.

Unser Hotel Spiaggia (3 Sterne) liegt direkt am Meer und ist auch nur wenige Schritte vom Zentrum entfernt. Typische Restaurants, Einkaufsläden und viele Vergnügungsmöglichkeiten lassen den Aufenthalt in Gatteo Mare zu einem unvergesslichen Sommererlebnis werden.

Leistungen

- Busfahrt mit Hehle-Reisebus
- 7 x Nächtigung im Hotel Spiaggia (3 Sterne)
- Klimaanlage, Balkon und Meerblick in jedem Zimmer
- Begrüßungscocktail
- Vollpension (Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen in Buffetform)
- Getränke zu den Mahlzeiten inklusive
- 1 x typisches Abendessen in der Romagna mit Spezialitäten der Region
- Liegestühle und Sonnenschirme am Strand
- Benutzung von Strandtüchern mit täglichem Wechsel

Preis:	€ 1.300,-
Einzelzimmerzuschlag (im echten Einzelzimmer):	€ 70,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Sieglinde Breuss
Anmeldeschluss:	6. Juni 2025



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Sommerreise ins Kaunertal

3. bis 8. August 2025

Umrahmt von mächtigen Dreitausendern und eingebettet in eine einzigartige Berglandschaft – so präsentiert sich das idyllische Kaunertal im Herzen Tirols seinen Gästen. Das Kaunertal besticht durch seine natürliche Schönheit und ist ein wahrer Geheimtipp für einen Sommerurlaub.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 5 x Nächtigung im 4-Sterne-Hotel Kirchenwirt in Feichten
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x viergängiges Abendmenü mit Auswahl beim Hauptgericht
- 1 Vorspeisenbuffet
- 1 x Musikabend mit Live-Musik
- 1 x Kaffee und Apfelstrudel
- 1 x Begrüßungsgetränk und Vorstellung des Kaunertals durch Hotelchef Martin
- Gratisnutzung Sauna und Dampfbad
- Bahnfahrt auf die Högalm
- Eintritt und Impulsführung Alpinarium Galtür
- Eintritt und Führung Altfinsternünz

Preis:	€ 895,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 140,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Dietmar Wagner / Friedl Hinteregger
Anmeldeschluss:	20. Juni 2025



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Herbstreise nach Wien

10. bis 14. September 2025

Wien ist immer eine Reise wert und bietet für jeden Geschmack eine Fülle von Aktivitäten und Veranstaltungen. Ob historische Gebäude, eine Panoramafahrt im Schönbrunner Parkareal, eine Führung im Parlament, ein Besuch auf dem Zentralfriedhof und natürlich auch ein Aufenthalt im Prater, all das wollen wir bei unserer Städtetour in Wien erkunden.

Leistungen

- Fahrt im Hehle-Reisebus
- 4 x Nächtigung / Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel Ananas in Wien
- 3 x Abendessen im Hotel inklusive jeweils 2 Getränke
- geführte Stadtrundfahrt in Wien
- Fahrt mit der Panoramabahn im Schönbrunner Parkareal
- Führung im Parlament
- Ausflug zum Kahlenberg mit anschließendem Praterbesuch
- geführter Stadtrundgang in der Wiener Innenstadt
- Führung auf dem Zentralfriedhof



Preis:	€ 740,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 168,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Christine Breznik
Anmeldeschluss:	30. Juli 2025

Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Wanderwochenende

26. bis 28. September 2025

In diesem Jahr wollen wir das Firstgebiet erwandern. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen wir unsere „Basis-Station“, das Schwarzacher Schiheim auf dem Bödele. Von dort aus starten wir zu unseren Ausflügen in der Firstregion.

Leistungen

- 2 Übernachtungen im Schwarzacher Schiheim auf dem Bödele
- Vollpension
- Jause und Getränke für die Wanderungen
- Fahrkarten für die öffentlichen Verkehrsmittel

Preis: **€ 110,-**
Teilnehmerzahl: **max. 20**
Wanderleitung: **Friedl Hinteregger**
Anmeldeschluss: **29. August 2025**



Wellness in Bad Endorf / Chiemgautherme

24. bis 26. Oktober 2025

Genieße ein erholsames Wochenende in der Chiemgau-Therme. Großzügige Innen- und Außenbecken mit Wassertemperaturen von 26 Grad bis 34 Grad sorgen für Entspannung pur. Das jodhaltige Wasser der Therme trägt zur wohltuenden Entlastung des gesamten Bewegungsapparates bei und führt zu einem angenehmen Körpergefühl und zur totalen Entspannung. Natürlich soll auch die Geselligkeit bei diesem Wochenende nicht zu kurz kommen.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 2 x Nächtigung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x 4-Gang-Abendmenü, 3 Hauptgerichte zur Auswahl
- 2 x Mittagssnack
- Eintritt in den Bade- und Saunabereich der Chiemgautherme



Preis:	€ 525,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 60,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Sophie Fend
Anmeldeschluss:	5. September 2025

Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Spielereise ins Südtirol

7. bis 8. November 2025

Unsere Reise geht nach Natz-Schabs im Südtirol. Unser Hotel liegt auf dem Apfelhochplateau mit seinen riesigen Obstwiesen.

Nach dem Einchecken im Hotel mit anschließendem Mittagessen starten wir in unseren Spielnachmittag. Am Abend werden wir mit einem dreigängigen Abendessen verwöhnt. Anschließend folgt die mit Spannung erwartete Preisverteilung. Jeder Teilnehmer darf sich auf einen Preis freuen, was den gelungenen Tag perfekt abrundet.

Am nächsten Tag reisen wir in den Vinschgau und machen Station in Glurns. Glurns ist nicht nur die kleinste Stadt im Südtirol, sie gilt auch als architektonisches Juwel. Die Ringmauer mit den drei Stadttürmen und einer ganzen Reihe von Wehrtürmen bilden die einzige erhaltene geschlossene Wehranlage der Alpen, die schon öfters als Filmkulisse gedient hat. Glurns ist in der Liste der schönsten Orte und Städtchen Italiens zu finden.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1 x 2-Gang Mittagessen bei Ankunft im Hotel
- 1 x Nächtigung und Frühstücksbuffet im Hotel Hochrain
- 1 x dreigängiges Abendessen
- jeder TN erhält einen Preis



Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.

Überraschungsreise im Advent

29. bis 30. November 2025

Die Vorweihnachtsfreude drückt sich vor allem in ihren stimmungsvollen Christkindlmärkten aus. Auf unserer diesjährigen Überraschungs-Adventreise lassen wir das Möwe-Reisejahr gemeinsam ausklingen und genießen die vorweihnachtliche Stimmung. Ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm wird die zwei Tage viel zu schnell vergehen lassen. Zum Abschied gibt es für jeden Reiseteilnehmer ein kleines Adventgeschenk zur Erinnerung an diesen schönen Ausflug.

Leistungen

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- 1x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1x 3-Gang Adventmenü
- Besuch von Christkindlmärkten
- kleines Adventgeschenk für jeden TN



Preis:	€ 315,-
Einzelzimmerzuschlag:	€ 48,-
Teilnehmerzahl:	max. 20
Reiseleitung:	Carmen Jones
Anmeldeschluss:	10. Oktober 2025

Damit ihr sorglos und gut versichert diese Möwe-Reise genießen könnt, empfehlen wir **dringend** den Abschluss einer **Reiseversicherung**. Ihr könnt diese Versicherung direkt bei der Firma Hehle-Reisen in Lochau – **Tel. 05574 / 43077-15**, Kontaktperson Mona Bereuter – abschließen.



Anmeldeformular (für Anmeldungen per Post)

An Freizeitverein Möwe
Kirchgasse 4b
6850 Dornbirn

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende(n) Urlaubsreise(n) an:

- Erlebnisreise in den Europapark Rust**
17. bis 18. Mai 2025
- Pfahlbauten Unteruhldingen und Affenberg**
21. Juni 2025
- Badereise Cesenatico**
5. bis 12. Juli 2025
- Sommerreise Kaiserstuhl & Elsass**
23. bis 28. Juli 2025
- Badereise Gatteo Mare**
19. bis 26. Juli 2025
- Sommerreise ins Kaunertal**
3. bis 8. August 2025
- Herbstreise nach Wien**
10. bis 14. September 2025
- Wanderwochenende**
26. bis 28. September 2025
- Wellness in Bad Endorf / Chiemgautherme**
24. bis 26. Oktober 2025
- Spielereise ins Südtirol**
7. bis 8. November 2025
- Überraschungsreise im Advent**
29. bis 30. November 2025

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Wichtige Informationen: _____

Ich bin Rollstuhlfahrer(in) Einzelzimmer

Datum: _____ Unterschrift _____

Diese Anmeldung bitte ausschneiden, ausfüllen und so schnell wie möglich per Post an uns senden oder an unsere E-Mail Adresse: **info@vereinmoewe.at**

Rückblick

auf unsere Skiwoche in St. Gallenkirch vom 18. bis 25. 1. 2025

von Poldi Thanei aus Dornbirn



Am Samstag fahrt da Kony üs Möwa wieda ine za Skiwocha. Sing doama 16 Lüt. Da Jo wartat scho uf üs. Jo sreschtoro gitas nüm. Isch halt so. Do heamar da Gazauna wieda fascht für üs alloa. Die Dütscha kumat erscht am Mittwoch. Und da Friedl heat hüt Geburtstag. Des würd no an luschtiga Obad meiliaba. Bettina + Julia doant ushealfa. Moan goht dia Skifahrarei wieda los + ufi id Berghütta. Ma mirkt das Sunntig isch. Do würd gfahra as wiea die närscha + sweattar passt ou. Danoch goht ma wieda sufa. Hüt gohts los, ufi ufd Pischta und ab die Poscht. Zmiattag huckt ma i da Ötzhütta und haut körig abe. Am Obad würd gspielat as wia halt all. Oha. Wer kunt do ? Üsre Trudi vawöhnt üs wieda. Diease goht ga Skifahra + i ga loufa. Jo hü tisch an Traumtag grad reat fürs Gruppafoto wo da Ulli woale machat. (Name geändert) Honan vageassa ha. Ajo. Hüt Obad isch Facklwandarung. Gli wiea letschtas Johr. 300 m abeloufa is nöchschte Lokal. Am Obad kunt Musi und üsre Dütsche Freunde seand ou aku. Conny + Lothar kumat leida nö. Mol du. Do gohtas zua. Ramba Zamba + Zillartalar. Luag mol a, wia da Bernhard Tonza ka. Mei lieabar. Und da Matthias mit da Anina. Aufregung pur hüt am morga. Jo skireнна isch hüt ida Mittlstation dom. Und deasas bi dera schieß Neablsuppa + Fr.Holle hout o uno Feadra abe. Heiland nomol. Mir sand wie üblich wieda mol die letschta. Und alle feazand abe und als guat ganga. Jo bravo. Dspannung steigt. Siegarehrung isch am Obad. Da Bernhard heat glatt da 1.Platz gmachat. Alle seand guat gsing. Oha. Was kunt ijetzt ? Monika zoagat üs an Tanz und alle machat mit. Und moan wieda da letscht Skitag und natürle strahlend blaua Himml. Heimatland. Des hättama geschtat brucha küna. Des was Martha do macht, isch ou a Kunscht. Ka ou nid jedar, mit oanam Ski ahefahra + dam andara nochejaga. Zam Abschluß fahrama Gaschurn umi is GH Lamm und sufad üs a. Proscht. No dam znüna gohtas leida wieda hoam. Aba schöa + luschtig homas ka. Üsra Dütscha Freunde inkl. Jo mit Familie a herzliches Dankeschön. Ou üsra Betreuar a Danke für öure Untastüzung. Deasas war a tolle Wocha.

Spagatissimo

Bist du gerne in Bewegung? Möchtest du fit bleiben oder sportlich werden? Willst du etwas für deinen Körper und deine Gesundheit tun? Möchtest du neue Hallen-Sportarten kennenlernen? Hast du Lust, dich regelmäßig einmal wöchentlich mit anderen zum Sport zu treffen?

Dann bist du bei „spagatissimo“ genau richtig!

Bei spagatissimo wird versucht, möglichst auf deine Interessen und Fähigkeiten in den Bereichen Sport, Bewegung, Geschicklichkeit, Wahrnehmung, Ausdauer, Kraft, Grob- und Feinmotorik einzugehen. Dabei soll der Spaßfaktor im Vordergrund stehen.

Dein Trainerteam freut sich auf dich!

Andelsbuch, Volksschule, Hof 334

jeden 2. Freitag, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Trainerinnen: Monika Fischer, moni_fischer@gmx.at, 0664 5123255

Dornbirn, Volksschule Wallenmahd, Bachmähdle 11

Donnerstag, von 17:00 bis 18:00 Uhr

Trainerin: Julia Klaus, julia.spagatissimo@outlook.com, 0660 4262577

Feldkirch, Sporthalle VMS Levis, Mutterstr. 6

Montag, von 17:00 bis 18:00 Uhr

Trainer: Bernd Loacker, bernd.loacker@ifs.at, 0664 6088 4555

Bregenz, Polytechnische Schule, Holzackergasse 11

Mittwoch, von 16:50 bis 17:50 Uhr

Trainerin: Julia Klaus, julia.spagatissimo@outlook.com, 0660 4262577



more

Bis bald!

